

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025-2026**Αθλητικός Όμιλος Αίολος Αγυιάς Πατρών****ΔΕΛΦΙΝΙΑ - ΞΙΦΙΕΣ - ΕΦΗΒΙΚΟ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑΡΙΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
16:45-17:30		ΔΕΛΦ ΤΡ 2		ΔΕΛΦ. ΠΕΜ 2		10:15-11:00	ΔΕΛΦ.ΣΑΒ 1	
		ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 2		ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 2			ΞΙΦΙΕΣ ΣΑΒ 1	
17:45-18:30	ΔΕΛΦ.Δ 3	ΔΕΛΦ.ΤΡ 3	ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 3	ΔΕΛΦ.ΠΕΜ 3	ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 3	11:00-11:45	ΔΕΛΦ.ΣΑΒ 2	
	ΞΙΦΙΕΣ Δ 3	ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 3	ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 3	ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 3	ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 3		ΞΙΦΙΕΣ ΣΑΒ 2	
18:30-19:15	ΔΕΛΦ.Δ 4	ΔΕΛΦ.ΤΡ 4	ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 4	ΔΕΛΦ.ΠΕΜ 4	ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 4	11:45-12:45	ΕΦΗΒΙΚΟ ΣΑΒ	ΕΦΗΒΙΚΟ ΚΥΡ
	ΞΙΦΙΕΣ Δ 4	ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 4	ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 4	ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 4	ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 4			(11:00-12:00)
19:15-20:00	ΔΕΛΦ.Δ 5	ΕΦΗΒΙΚΟ ΤΡ	ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 5	ΕΦΗΒΙΚΟ ΠΕΜ	ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 5			
	ΞΙΦΙΕΣ Δ 5	(19:15-20:15)	ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 5	(19:15-20:15)	ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 5			

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΜΙΝΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑΡΙΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
16:15-17:45	ΠΡΟΑΓ.Δ	ΜΙΝΙ ΠΡΟΑΓ.	ΠΡΟΑΓ.ΤΕΤ	ΜΙΝΙ ΠΡΟΑΓ.	ΠΡΟΑΓ.ΠΑΡ	08:00-09:30	ΠΡΟΑΓ.ΣΑΒ	
						09:30-11:00	ΜΙΝΙ ΠΡΟΑΓ.	

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΝΘΟΣ (6972448297)ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΚΟΡΚΟΛΙΑΚΟΥ ΤΖΙΝΑΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΜΠΑΛΑΤΣΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΛΑΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΜΗΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΠΕΛΕΧΡΑΣ ΣΤΕΛΙΟΣΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΜΠΑΛΑΤΣΑ ΝΑΥΣΙΚΑ**ΤΗΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: 2610 454585 / 2610 454446****ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ**

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΑΠ'Ο ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ (Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ 1 ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ)

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΜΑΓΙΟ, ΣΚΟΥΦΑΚΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΜΠΟΥΡΝΟΥΖΙ/ΠΕΤΣΕΤΑ, ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ